

# 新所長ごあいさつ



この春から新所長を拝命する、田中夏実と申します。生協浮間診療所から来た家庭医です。平山先生と同じく、浮間診療所の藤沼康樹先生に家庭医療の指導を受け、家庭医療専門医と総合診療専門医の資格を取得しました。略歴を紹介しますと、東京都立川市出身、一度文系の大学を卒業し、ウェブ制作の仕事で10年ほど経験したあと、信州大学医学部に入り直して医師になりました。ロスジェネ・団塊ジュニア世代です。医師年数は若いですが、社会人経験を活かして、患者さんたちの生活に近い立場で診療を行っていきたいと思っています。

ところで、家庭医ってなに？と思っている方をいるかもしれません。一言でいうと、家庭医とは、「なんでも相談できる一番身近な地域のお医者さん」です。家庭医とは、文字通り「家族みんなの医者」であり、年齢や性別、病気の種類に関わらず、地域住民の健康を生涯にわたってサポートする医師です。病気だけを診るのではなく、患者さんの生活背景や健康に対する思いなども含めた「病い」全体を診るのが特徴です。また、「かかりつけ医」として、地域に根ざした医療を提供します。地域の皆様に信頼される診療所を目指し、スタッフとともに一層努力してまいります。ご支援のほどよろしくお願いいたします。

## よろしくお願いします。

### ★65歳以上の方へ、おすすめのワクチンスケジュール★

- ・年1回インフルエンザワクチン（秋）・年1回新型コロナワクチン（秋）
  - ・肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス：5年あけて2回で終了）
  - ・带状疱疹ワクチン（不活化がおすすめ、2回で終了）※
  - ・破傷風ワクチン（全部で3回、その後10年ごとに追加）※
- ※は2025年2月時点で任意ワクチン



## 北診リニューアル通信



### ・患者移転説明会

#### 第3回4月10日（木）

- 両日 15:00 から待合室で
- ・4月から外来診療体制の変更があります。午後は往診のみになります。
  - ・6月移転開業の予定です。
  - ・診療所移転についてのご意見・ご要望を外来ホール壁の掲示スペースに書いて貼ってください。（備え付け付箋あり）



# 北診だより

二〇二五年四月号

東京ほくと医療生活協同組合

2025年4月1日

東京都北区  
東十条 2-8-5  
生協北診療所  
TEL

03 (3913) 5271  
「北診だより」  
作成委員会発行

通巻 186号  
発行責任者  
秦 章博



生協北診療所  
<http://hokuto-kita-clinic.jp>

## 4月から生協北診療所の診療時間変わり午前だけの診療となります。

医福連では毎年全国の職員と組合員向けに通信教育を実施しています。  
2024 年度に東十条支部委員の滝澤さんが「まちづくり」コースを受講したので、  
その体験を紹介します。

## イモツル式に学ぼう！ (通信教育の巻)



東十条支部 滝澤圭輔

“通信教育恐怖症”の私が初めて受講し最後のレポートを送りきれたのは、  
受講前に手に取った次の本やパンフレットのお陰に他なりません。

○「医療福祉生協の 2030 ビジョン」や命の不平等性を組上に上げた月刊フックレット「健康格差の原因：SDH を知ろう」

○ほくと医療生協も紹介されている「私たちのまちづくり実践集」(全日本民医連)

○「ゆるやかなつながり」が「心地よさ」に結びつき結果的に何でも相談し合える日本一自殺率の低い町になったことを立証した「生き心地の良い町：この自殺率の低さには理由がある」(岡檀著、講談社)

他にも、「接遇改善、職員と組合員との情報交流による持続可能な経営改善プログラム」等々問題提議満載です。

途中で中断してしまう受講者もいると聞きます。私は以上の本など読みモチベーションを上げられましたが、寺子屋式に集団で受講できれば励みになると思いました。

2025 年度の通信教育募集開始は 5 月 6 日からとのこと。今度はどの講座にチャレンジしようかな！



◆北診だよりはホームページにて、バックナンバーも含めてカラーでご覧になれます。

換気、マスク着用、手洗い・手指消毒等の基本的感染防止対策の継続を行いましょう。  
風邪症状の診察は、電話でご予約の上、お越しください。



◆表題下のQRコードでスマートフォンからもご覧になれます。

秋山先生・渡会先生

長年にわたりありがとうございました。



## 渡会医師・秋山医師 外来終了です

3月27日(木)をもちまして整形外科の渡会医師、

3月31日(月)をもちまして秋山医師の外来を終了いたしました。

皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご了承ください。

### ●外来診療体制表 (4月)

太文字は女性医師

|    | 月        | 火        | 水  | 木        | 金                  | 土                     |
|----|----------|----------|----|----------|--------------------|-----------------------|
| 午前 | 大場<br>菊池 | 田中<br>大場 | 田中 | 田中<br>大場 | 大場<br>伊藤(予約)<br>佐野 | 大場<br>田中<br>(第1・第3休診) |
| 午後 | 休診       | 休診       | 休診 | 休診       | 休診                 | 休診                    |

(受付時間) 午前 8:30～11:30、午後 1:00～4:15 ■日曜日・祝日は休診日です

(診療時間) 午前 9:00～、午後 1:30～ 受付を終了された方まで

東京ほくと医療生活協同組合

