

HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンについて

医師 平山陽子

2024 年 4 月より、当院で HPV ワクチン接種が可能となります。今回は HPV ワクチンについて皆さんに知ってもらうため本稿を書きました。

★HPV とは

HPV（ヒトパピローマウイルス）は性交渉でうつる性感染症であり、持続的な感染により、子宮頸がん、中咽頭がん、肛門がん、尖圭コンジローマ（陰茎や肛門にイボができる性病の一種）などを引き起こします。性活動を行う女性の 80% が 50 歳までに HPV に感染すると言われています。HPV に感染した女性の一部の方は、数年から数十年後に子宮頸がんを発症します。今でも毎年 11000 人が子宮頸がんを発症し、3000 人が命を落としています。子宮頸がん罹患のピークは 30-40 歳代。HPV は働き盛り、子育て中の女性の命を奪っています。

★HPV ワクチンの種類

現在使われているワクチンは主に 2 種類です。HPV には 200 種類もの遺伝子型があり、病気を引き起こす可能性の高い型に対する抗原がワクチンには含まれています。

ガーダシル（4 価ワクチン）には 6,11,16,18 型が子宮頸がんの原因となるウイルスの 70%を予防します。

シルガード 9（9 価ワクチン）は 6,11,16,18,31,33,45,52,58 型の 9 種類を防ぐことができ、90%の予防効果があります。

★ワクチンの対象者

定期接種の対象者：12 歳（小学 6 年生）～16 歳（高校 1 年生）までの女性
長期間ワクチン接種の積極的推奨が控えられていた時期がありました。このため接種を逃した女性を対象に**キャッチアップ接種**が行われています。対象は平成 9 年度生まれ～平成 19 年度生まれ（誕生日が 1997 年 4 月 2 日～2007 年 4 月 1 日）の女性で、過去に HPV ワクチンの接種を合計 3 回受けていない人です。この制度は令和 7 年 3 月 31 日までの予定です。

★ワクチン接種スケジュール

ガーダシル：初回接種から 2 ヶ月後、6 ヶ月後の 3 回接種

シルガード 9：15 歳以上と 15 歳未満で打つ回数が違うので注意してください。

（15 歳以上）初回接種から 2 ヶ月後、6 ヶ月後の **3 回接種**

（15 歳未満）初回接種から 6-12 ヶ月後の **2 回接種**

★ワクチンの効果

性交渉が始まる前にワクチンを打つことで HPV への感染を 90%防ぐことができます。さらに、20 歳以降 2 年に 1 回の子宮頸がん検診を受けることで残りの 10%の人でも早期に癌を発見できます。

WHO は 90%の女性が HPV ワクチンを接種し、70%の女性が生涯に 2 回子宮頸がん検診を受け、検診で異常が見つかった人の 90%に適切な治療を行うことができれば、**今世紀中に子宮頸がんは撲滅できる**と推測しています。

★ワクチンの副反応について

主な副反応は接種部位の腫れや痛みです。頭痛や倦怠感などの全身症状が現れることもあります。また、注射に対する緊張感から、接種後に迷走神経反射を起こして倒れてしまう女性があるときがあります。接種後 15 分程度は横になるか、椅子に座って安静にしましょう。以前報道であったような長引く痛みや多彩な症状などの副反応は、その後の調査でワクチンとの因果関係は証明されませんでした。



★男性への HPV ワクチン接種について

HPV 感染症は男性にも無縁ではありません。16,18 型は肛門がんや中咽頭がんの原因となり、6,11 型は尖圭コンジローマを引き起こします。このため、**2020 年 12 月からガーダシルが男性にも適応となりました**。東京都では中野区が 2023 年 8 月より男子児童への接種に助成金を出すようになりました。今後東京都全体で助成金が検討されています。

★みなさんへのお願い

2013 年 6 月～2022 年 4 月まで長期間積極的推奨が控えられていたため**日本での HPV ワクチン接種率は先進国に比べ非常に低迷しています**。1997～1999 年生まれの女性は 80%接種できましたが、2000 年以降に生まれた対象者の接種率は 25-30%にとどまっています。お子さん世代、お孫さん世代の健康を守るために、ぜひワクチン接種をすすめていただくと嬉しいです。

もっと詳しく知りたい場合はこちらのリーフレットをご覧ください。↓
知ってくださいヒトパピローマウイルス（HPV）と子宮頸がんのこと
（国際がん研究センター がん対策研究所）



https://www.ncc.go.jp/jp/icc/project/Cross-Organizational/factsheet/hpv_vaccine_leaflet.pdf



北診だより

二〇二四年三月号

東京ほくと医療生活協同組合

2024 年 3 月 1 日

東京都北区

東十条 2-8-5

生協北診療所

TEL

03 (3913) 5271

「北診だより」

作成委員会発行

通巻 173 号

発行責任者

秦 章博



生協北診療所
<http://hokuto-kita-clinic.jp/>

(その2) 家庭医の仕事

「家庭医」と言ってもどのような医師かピンとこない人もいるでしょう。みなさんは、自分が健康について不安を持った時に気軽に相談できる医師や、病院がありますか？もしあるなら、それがあなたにとっての**かかりつけ医**、かかりつけ病院です。これまでの日本の開業医

は大病院で臓器別専門医を経て、地域でかかりつけ医になる方が多かったのですが、現代的な「家庭医」は最初から「かかりつけ医」になるべく地域で学びます。

家庭医の特徴の一つは「**広い守備範囲**」です。例えば、私が鹿浜診療所で1日働くと…「高血圧」「糖尿病」「インフルエンザ」などの病気のかたを診るだけでなく、生後数ヶ月の赤ちゃんの予防接種、新米パパママへの子育てへのアドバイス、思春期のお子さんの不登校の対応、若い女性の月経にまつわるトラブルや更年期女性のケア、簡単な傷の処置、午後は往診に出かけて寝たきりの方、がんの方のケアなど、さまざまな診療をおこなっています。

もう一つは「**地域をケアする**」視点です。家庭医は病院の外で活動する人が多いです。言葉の通じない外国人の支援をしたり、路上生活者の支援をしている人もいます。私も地域の中学校の性教育に関わっています。その地域の抱える課題にいろいろな人と協力して関わるのも家庭医の仕事の一つなのです。

次の回からは家庭医の仕事についてもう少し詳しく紹介します。



平山医師



透析医療終了のお知らせ

前身の北病院開設当時から50年に渡り透析医療を続けてまいりましたが、3月31日（日）をもちまして終了することになりました。

月曜日餌取医師外来終了のお知らせ

3月25日（月）をもちまして餌取医師の外来を終了することになりました。皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご了承ください。



◆北診だよりはホームページにて、バックナンバーも含めてカラーでご覧になれます。

<http://hokuto-kita-clinic.jp/>

換気、マスク着用、手洗い・手指消毒等の基本的感染防止対策の継続を行いましょ。風邪症状の診察は、事前に電話で予約の上、お越しください。



◆表題下のQRコードでスマートフォンからもご覧になれます。

きたカフェって？

2018年9月に北診療所地域の組合員有志で虹のセンター（現在の発熱外来の場所）に月1回オープンしました。コーヒーを飲みながらおしゃべりしたり、歌ったり、脳トレクイズをしたりでにぎわっていましたが、1年半でコロナになり休止になりました。昨年から再開を模索し、職員の皆さんの協力も得て診療所3階での再開となりました。

2月22日（木）4年ぶりにきたカフェが再開しました。当日は生憎の雨模様で訪れた方は少なかったですが、コーヒーを飲みながら、「広くてイイね」「おしゃべりもいいけど、体操やスクエアステップもできる」「グループで自由に場所を使ってもらうのもいいね」等々話に花が咲きました。

きたカフェ再開しました！



- ・受診の帰りに…
- ・ロコモ体操の開始を待つ時間に…
- ・どんなところか興味ある、のぞいてみよう…

どなたでも、気軽にお立ち寄りください♪

スタッフ一同お待ちしております

コーヒー（お菓子付き） 100円

きたカフェ委員会



只今、便潜血チェック月間中です 毎年のチェックが大切です

大腸がんは早期に発見すればするほど治せる可能性が高くなります。

40歳以上の方は、2～3月の便潜血チェック月間の機会に、ぜひ便潜血検査の2日法を受けましょう。検査結果が陽性であった場合は、大腸内視鏡検査を受けましょう。

自分で簡単に調べられる検査容器がありますので、この機会にご利用ください。

ご希望の方は組織部までお申し込みください。

（採便キット1セット 税込600円）

連絡先：3913-9100（組織部）



東京ほくと医療生活協同組合