

インフルエンザってなに???

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスに感染して発病する急性の気道の炎症です。
(普通のかぜとは、原因となるウイルスの種類が違います。)



	風邪（かぜ）	インフルエンザ
		
発症時期	一年を通じて散発的	冬場に流行
主な病状	上気道症状	全身症状
病状の進行	緩徐（ゆっくり）	急激
発熱	一般に微熱（37～38℃）	高熱（38℃以上）
主症状 （発熱以外）	・くしゃみ ・喉の痛み ・鼻水、鼻詰まり	・セキ・喉の痛み ・鼻水 ・全身倦怠感、食欲不振 ・関節痛、筋肉痛、頭痛
原因ウイルス	・ライノウイルス ・コロナウイルス ・アデノウイルスなど	・インフルエンザウイルス

独立行政法人 国立病院機構 関門医療センター HP より引用 🐾

対策としては???



新型コロナウイルスに対して自分でできること インターネットから引用

北区の健康診査のお知らせ

若年健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査は
6月1日～令和6年1月31日 まで行われます。
 ※大腸がん検診と肝炎検診は若年以外の健康診査と同時に受診できます。



二〇二三年十二月号

北診だより

東京ほくと医療生活協同組合

2023年12月1日
 東京都北区
 東十条2-8-5
 生協北診療所
 TEL
 03(3913)5271
 「北診だより」
 作成委員会発行
 通巻170号
 発行責任者
 秦 章博



生協北診療所
<http://hokuto-kita-clinic.jp/>

ロコモ体操は第2・第4木曜日の整形外科の診療後に行っています

冬期特別増資のお願い！

日頃より生協北診療所をご利用いただき、職員一同、心より感謝申し上げます。
東京ほくと医療生協では、現在、冬期特別増資月間として出資金の増資運動に取り組んでおります。冬の増資運動にご協力をお願い致します。
出資金は安心してかかることのできる自分たちの病院や診療所のために、その施設の建設や拡充、医療機器の充実に活用されています。
今年度はHbA1c測定器を購入します。

●問い合わせは 東京ほくと医療生協 組織部 03-3913-9100 ●

ロコモ体操のお知らせ

月に2回、第2・第4木曜日の整形外科の診療後に渡會医師が指導を行います。
15分程ですがしっかり行くと結構大変なので、自分のできる範囲で行いましょう。
ウォーキングポールの実演も行っています。



就任の挨拶

新しく、生協北診療所の事務長に就任いたしました

秦 章博（はた あきひろ）です。前任の関根事務長が定年退職となりまして後を引次ぐ事となりました。

私は1998年4月北病院（現在の生協北診療所）に透析の技士として入職し今年で25年目を迎えました。意外と長く在籍している割には透析室にこもりっきりで外来に通院されている方や組合員の皆様に面識がうすいと思いますがよろしくお願いいたします。

北診療所の特徴は、ほくとの中で唯一血液透析の出来る診療所です。前任の関根事務長も元透析の技士です。技士としての視点と事務長としての視点でみられる事は強みだと思います。もし、透析を受けられておりますお知り合いの方などおられましたらご紹介いただけますと幸いです。

他にも生協北診療所の機能としまして、健康診断も各種ご用意しております。元病院という事で検査機器が診療所としては多いところも特徴です。新型コロナや带状疱疹・その他予防接種も行っております。

前任の関根事務長のような経験とトーク力を持ち合わせておりませんが、精一杯がんばって参りますのでよろしくお願いいたします。 生協北診療所 事務長 秦



換気、マスク着用、手洗い・手指消毒等の基本的感染防止対策の継続を行いましょ。発熱外来を行っています。電話でご予約の上、お越しください。

タ	ン	タ	シ	キ	ン	シ	キ	ン	タ
ン	キ	シ	ン	シ	タ	ン	タ	シ	キ
シ	ン	キ	タ	ン	シ	ン	シ	タ	ン
キ	タ	キ	タ	キ	ン	キ	シ	キ	ン
タ	シ	シ	タ	シ	タ	ン	キ	タ	シ
ン	タ	ン	キ	シ	タ	シ	タ	ン	キ
シ	キ	タ	ン	キ	ン	キ	ン	シ	タ
タ	ン	シ	キ	シ	タ	ン	タ	ン	キ
タ	タ	ン	シ	ン	キ	シ	キ	ン	タ
キ	ン	タ	ン	キ	シ	タ	ン	シ	タ

Q2、キタシンの漢字は

「北新」「北診」「北信」

正解はどれでしょう

職員の移動

外来の村松看護師が王子生協病院へ移動することになりました。3年半の短い間でしたがお疲れ様でした。



◆年末年始休診のお知らせ◆

生協北診療所は12月29日（金）～1月3日（水）まで休診とさせていただきます。

※1月4日（木）より、通常診療となります。予め、ご了承ください。

29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)
休診	休診	休日	祝日	休診	休診

Q1、一直線に読める「キタシン」がいくつあるでしょう

「タキシシンじゃないよ」



の8方向で



神谷支部

脳トシ★

