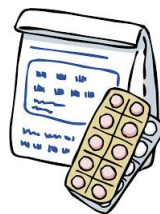


ジェネリック医薬品について



ジェネリック医薬品とは、最初に販売された薬（先発医薬品といいます）の特許が切れて、違う製薬会社が発売した薬のことです。研究費、開発費がかからないため、通常、先発医薬品より、値段が安く設定されています。

薬の成分は先発医薬品と同じで、国の検査にも合格している薬を発売しており、先発品と効果の差はほとんどありません。安心して服用してください。

ただし、先発医薬品と添加物が異なるため、その添加物が合わないと、体に合わないこともあるのでその点では注意が必要です。

また、先発医薬品とジェネリック医薬品は名前が異なるため、違う薬だと思って重複して服用することもあります。必ず、服用している薬は医師、薬剤師に伝えるようにしてください。お薬手帳を持参することをお勧めします。

ひまわり薬局では、患者さんの負担、国の医療費削減のため、ジェネリック医薬品をお勧めしております。もちろん、先発品をご希望の患者様にも対応しますので、お気軽にご相談ください。5月にジェネリック医薬品についての学習会があります。お時間のある方はぜひ、いらしてください。

ひまわり薬局 薬局長



東十条支部学習会のお知らせ

内容：ジェネリック医薬品について
日時：5/27(土)
13:30~15:00
場所：生協北診療所 外来ホール



肘まる体操で五十肩が治りました!



2015年12月、左腕を動かした瞬間に、左上腕に痛みが走りました。「なんだろう」そのうち治るかと思いましたが、日に日に痛みは増し、日常の動作時に左腕を動かすと、ズキンと痛みを感じます。腕を動かす範囲にも制限が生じ、衣類の着脱にも不自由を感じる毎日。「五十肩かなあー、日が経たないと治らないんだろうなあ、それとも、このまま、一生、この痛みと付き合うのかなあ」。半年が過ぎた2016年6月、渡會 Dr. に受診、肘まる体操をすすめられました。とにかく、朝、晩、痛みが我慢できる範囲で行いました。長続きが苦手な私でしたが、これに関しては継続しました。その結果、徐々に痛みは軽減、年末には、完全に回復、あの痛みはどこへいったのか、ありがたいことです。治った現在も、肘まる体操は継続しています。因みに22歳の娘も肩こりに効くと、寝る前には、肘まる体操を親子でやっております。(外来 看護師)

毎月第4木曜日 12時から渡會 Dr. によるロコモ体操を行っております。誰でも参加ができます。(無料)



平成29年度高齢者肺炎球菌ワクチン

対象者の方には、予め予診票・ご案内・協力医療機関一覧が送られています。お手元に届いていない場合はお早目にお問い合わせください。接種を希望される方は、ご案内をよくお読みいただき、下記のものをお持ちになり協力医療機関で接種を受けてください。(平成30年3月31日まで)

- 持ち物
- ①予診票
 - ②健康保険証及び後期高齢者医療被保険者証等の本人確認書類
 - ③自己負担金(区内在住の65歳以上の方4,000円)
- ※免除の方は不要です



北診だより

二〇一七年 五月号



2017年5月1日
東京都北区
東十条2-8-5
生協北診療所
TEL
03(3913)5271
「北診だより」
作成委員会発行

発行責任者
関根 覚



http://hokuto-kita-clinic.jp/

生協北診療所七つの特色

★夜間外来（内科）をやっています。

火曜日・金曜日 受付時間はPM7時までです

☆ロコモ体操教室をやっています

毎月第四木曜日 12時頃より外来ホールにて

★往診をやっています

通院が困難な方のお宅へ訪問します
(契約が必要です)



☆送迎をやっています

歩行が不自由な方、認知症で通院が困難な方はご
相談ください



★禁煙外来をやっています

☆CT 検査をやっています

★HbA1cの結果が即日わかります
(昼間のみ)



王子5丁目団地支部では去年の9月から生協北診療所の患者さんの方々のお誕生月訪問をしています。毎月第一木曜日の午後3時頃に生協北診療所の職員と私とでお伺いし、美しい季節の写真入りのカードをお渡ししています。お会いできた方のうれしそうな表情や、お留守で新聞受けにお入れした方からのお電話をいただく、やって良かったと思います。

これからも班会のお誘いなどもしながらお誕生月訪問を続けていきたいです。

王子5丁目団地支部 石原妙子

お誕生月訪問



2017年度北区特定健康診査

●北区国民健康保険に加入している方へ

北区特定健診が**6月1日(木)**から始まります。

40歳~74歳まで(昭和17年9月7日から昭和53年3月31日に生まれた方)の方が**6月1日(木)**から**8月31日(木)**まで。

75歳以上の方は**9月7日(木)**から**10月31日(火)**までです。

日頃、診療所にかかれていない方もこの機会に健診を受けましょう。

支部総会のお知らせ

北診療圏各支部の支部総会を下記要領にて開催いたします。

4月28日(金) 十条西支部(終了)	5月12日(金) 神谷支部
5月13日(土) 王子5丁目団地支部	5月15日(月) 赤羽西支部
5月15日(月) 十条東支部	5月18日(木) 神谷堀支部
5月24日(水) 東十条支部	

できるだけ幅広い方々にご参加いただき、交流を図りいろいろと情報交換と共に親交を温めたいと考えております。各支部の組合員さんは振るってご参加ください。