

生協強化月間

公開講座お知らせ

どなたでも参加出来ます

糖尿病の合併症

講義 「腎臓透析について」

生協北診療所 透析医長
医師 餌取 博



2015.2.13

組合員職員活動交流集会にて

「食事療法について」

王子生協病院 栄養課課長
管理栄養士 宮城 桃子

主催：王子生協病院 糖尿病チーム

日時：11月12日 土曜日

時間：14:00~16:00

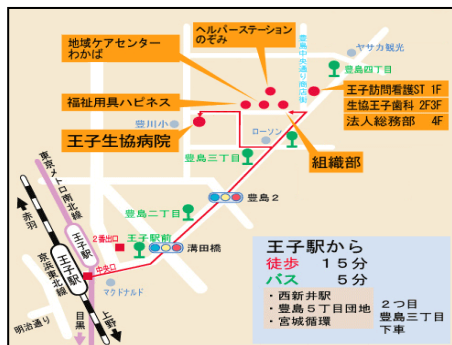
場所：王子生協病院 会議室(総務課奥)

【参加費無料】

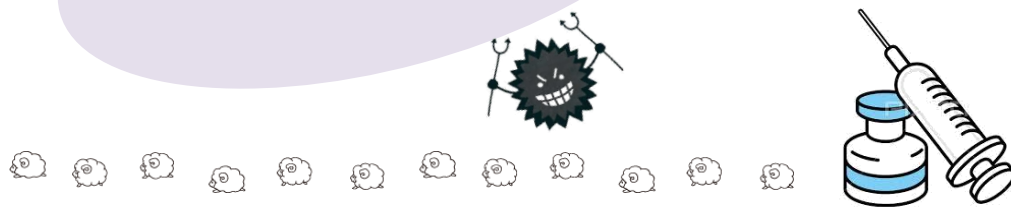
問い合わせ先・連絡先：王子生協病院 管理室 伊藤

TEL：03-3912-2201 (内線 1805)

FAX：03-3912-7196



高齢者肺炎球菌ワクチンについて



肺炎球菌の予防接種とは、高齢者の肺炎の中で、最も頻度の高い「肺炎球菌」という細菌に感染を予防するワクチンです。

接種により肺炎球菌のワクチンの8割に効果があるといわれています。但し、肺炎球菌は肺炎の全てを予防するワクチンではありませんが、接種することにより、重症化を防ぐなどの効果が期待されます。免疫効果は5年に渡り持続するといわれています。

なぜ、65歳以上が接種対象になっているのでしょうか？それは65歳以上のなると、加齢と共に免疫をつかさどる細胞の数が減少し、免疫が低下するため、どんなに元気でも肺炎球菌にかかるリスクが高くなります。

北区では、現在平成28年度中(平成29年3月31日迄)に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方に定期接種の用紙が配布されています。(任意接種の今年度分は10月31日で終了しました)

寒さに向かう、これからの季節、肺炎を予防するために、ワクチンの接種を是非、おすすめします。



← 学習会申込み用紙

FAX送信か受付又は担当者にお渡しください。



北診だより

二〇一六年十一月号

2016年11月1日

東京都北区

東十条2-8-5

生協北診療所

TEL

03(3913)5271

「北診だより」

作成委員会発行

発行責任者
関根 覚



ふりがな

氏名： _____

年齢： _____ 才

東京ほくと医療生活協同組合の加入 有 ・ 無

連絡先： 電話番号 _____

生協北診療所七つの特色



★夜間外来（内科）をやっています。

火曜日・金曜日 受付時間はPM7時までです

☆ロコモ体操教室をやっています

毎月第四木曜日 12時頃より外来ホールにて開催しています

★往診をやっています

通院が困難な方のお宅へ訪問します（契約が必要です）

☆送迎をやっています

歩行が不自由な方、認知症で通院が困難な方はご相談ください

★禁煙外来をやっています

2015年度の禁煙達成率は70%です

☆CT 検査をやっています

他に超音波検査や胃カメラも実施しています

★HbA1cの結果が即日わかります（昼間のみ）

診察前の採血で診察時に結果がわかります



第10回

北診・介護の健康まつり

11月13日(日)開催



◆北診だよりはホームページにてバックナンバーともにカラーでご覧になれます。

<http://hokuto-kita-clinic.jp/>

思い出していく



支部のお楽しみ企画として組合員8人で葛西臨海水族園に出かけました。館内で集合時間を決め、それぞれお気に入りの展示を見て回りました。なかでも皆の記憶に強く残った展示と言えは鮪の群遊。眩しい程に光る魚体のスピード感あふれる勇姿は感動的でした。眩しい程に光る魚体のスピード感あふれる勇姿は感動的でした。帰る間に組合員さんの一言で観覧車に乗る事に。大きく高い観覧車に乗り込み子供の様にはしゃぎました。入場料、観覧車料金も65歳以上は割引になっています。平和と健康と仲間がいればこそその楽しい一日でした。



神谷堀支部 奥島俊彦

介護通信 Vol.6

10月の行事は、ハロウィンと運動会を行いました。

2階では職員が仮装し、利用者さんにも雰囲気の出る帽子をかぶって記念撮影。盛り上がりました。

3階では、玉入れなどで身体を動かしたあと、東京銘菓の『ひよこまんじゅう』を召し上がっていただきました。

いずれも秋にふさわしい行事を行うことで、季節の変わり目を実感できた行事となりました。

