

結核の話し 1 まえがき

～結核は今でも世界の人口の3分の1が感染し、年間380万人が発病しているといわれている世界最大の感染症です～

というわけで、今回からあらたに結核のお話しを書くことになりました。いきなり怖いことを書いてしまいましたが、感染（結核菌が体に入ること）と結核という病気が発症することは違いますから、怖がらないで読み進んでくださいね。

肺結核は戦前までは日本では国民病でした。たくさんの若者が結核で命を奪われました。最近、テレビでACジャパンの結核予防のCMをご覧になった方もいらっしゃると思います。「この国には、明治時代から流行している病がある。幕末の高杉晋作、明治時代の樋口一葉、大正になる年に石川啄木。昭和に入ると仲原中也。」というナレーションが入ります。不治の病とも言われ、原因もよく分からず、治療法もなく、栄養を摂ったり、体を鍛えたり、空気のよいところに転地したりして改善を待つしかありませんでした。ある程度の年齢の方ですとお知り合いやご親戚を結核で亡くなった方もいらっしゃると思います。

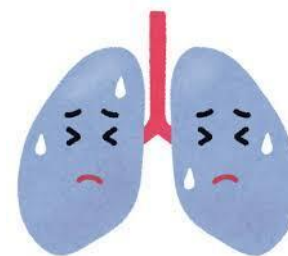
かつては猛威をふるった結核ですが、ストレプトマイシンが開発されると、その発生は激減しました。このころの結核の薬は副作用も強烈で、ストレプトマイシンで耳が聞こえなくなった方もいらっしゃい

ました。昭和46年になると結核治療の決定打というベキリファンピシンが発売され、以後、それまでよりも格段に短い期間で副作用の少ない治療が可能になりました。おかげで結核は身近な病気から小説やドラマの中に登場する病気になり、「結核は地球上から根絶された」と勘違いされている人もいるほどです。

先日、渋谷警察署で集団感染が発生し、署員を含め合計32人が結核にかかった（感染）というのです。留置されていた男性から広がり、8人が発病しました。近年、タレントさんや芸人さんが結核になったというニュースを覚えている方もいらっしゃると思います。少なくなったけれど、結核はひそかに生き残っているのです。

少ない病気になった分見落とされたり、診断が遅れるという問題も起こっています。若いドクターは結核を診たことがない人もいます。また、結核が発病しやすい人が増えてきています。お年寄りや糖尿病の患者さん、ある種の薬を飲んで免疫力の低下した人たちです。生活が24時間化して不規則な生活をする人が増えたことも一因と言われています。老人ホームなどの施設では一人が発病するとすぐに広がってしまいます。日本ではまだ問題になっていませんがアメリカではエイズ患者の結核や、従来の結核の薬が効かない多剤耐性結核菌が問題化しています。

減ってはいるけど最近また問題化している結核について基本的なことを知ってもらうために、次回から結核の話の「なかみ」に入っていきます。



熊本地震支援募金にご協力お願いします

地震により被災された皆さまに、心からお見舞いを申し上げます。現在、被災者支援募金に取り組んでいます。募金箱は受付窓口のところに設置してあります。ご協力お願いいたします。



北診だより

二〇一六年 五月号



2016年5月1日
東京都北区
東十条2-8-5
生協北診療所
TEL
03(3913)5271
「北診だより」
作成委員会発行

発行責任者
関根 覚

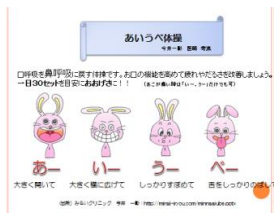


新入職員紹介



皆さん初めまして、4月から生協北診療所の透析室で働かせて頂くことになりました、臨床工学技士の赤塚祥子と申します。好きな事はテニス、映画鑑賞です。透析業務がやりたいくて臨床工学技士になったので、いまは楽しくお仕事させて頂いております。早く業務に慣れ、皆さんのお役に立ちたいと思っております。よろしくお願いいたします。

お口の健康チェック



4月16日(土)、東十条支部主催で生協王子歯科の竹田先生をお招きし、健康づくり学校「お口の健康チェック」を開催しました。組合員さん16名職員4名が参加しました。竹田先生の講演で、歯の治療は後まわしにされたり、中断されることが多いですが、虫歯や歯周菌病を放置していると心臓病や肺炎、糖尿病等の原因になること、口が乾燥すると虫歯がしやすいことや1ヶ月以上治らない口内炎、白っぽいできものがあるときは早めに歯科へ行くことが大切だと教わりました。又、歯が何本あるか数えたり、唾液のPHやかむ力を調べました。入歯洗浄剤で部分入歯が錆びてしまうという質問では、説明書をよく読み使用することが大事だそうです。そして、先生より幅広歯ブラシの紹介もありました。最後に、竹田先生と口呼吸から鼻呼吸へ戻しお口の機能を高める「あいうべ体操」を行いました。皆さん関心が高くとても楽しい学習会となりました。



お近くの方、ご一緒に
楽しみませんか！
お待ちしております。

〜東十条支部班会だより〜
理事・支部長 白坂弘子
東十条支部では二つの班が定期的に開催されています。どの班も高齢の組合員さん中心で、東十条のみなさんが元気に長生きされている秘訣かなと思います。
スリム班：第1、第3木曜日午前10時〜
(北診療所講義室)
さくら体操やロコモ体操をして足腰を鍛えています。最近では、元職員中西さんの指導で、「笑ヨガ」も取り入れ、お腹の底から声を出してにぎやかに体を動かしています。

元気に長生き!



布切り班：第3火曜日午後一時〜
(東十条虹のセンター)
北病院時代から続いているボランティア活動です。老人保健施設「はなみずき」で使う下拭き布を切りながら、近況報告などおしゃべりを楽しんでいます。
さくらんぼ班：第4金曜日午後二時〜
(東十条虹のセンター)
間違いさがし、ジグソーパズルなどのクイズを皆で解いています。語彙の豊富な方やひらめきの速い方がいてどうして?とコツを聞いたり、お茶を飲みながらのおしゃべりも含め脳活性化のトレーニングになっています。



2016年度北区特定健康診査

●北区国民健康保険に加入している方へ
北区特定健診が**6月1日(水)**から始まります。
40歳〜74歳まで(昭和16年9月7日から昭和52年3月31日に生まれた方)の方が**6月1日(水)**から**8月31日(水)**まで。
75歳以上の方は9月7日(水)から**10月31日(月)**までとなります。
日頃、診療所にかかられていない方もこの機会に健診を受けましょう。

支部総会のお知らせ



北診療圏各支部の支部総会を下記要領にて開催いたします。

- | | |
|--------------------|----------------|
| 4月27日(水) 十条西支部(終了) | 5月9日(月) 十条東支部 |
| 5月12日(木) 神谷支部 | 5月12日(木) 赤羽西支部 |
| 5月14日(土) 王子5丁目団地支部 | 5月16日(月) 神谷堀支部 |
| 5月20日(金) 東十条支部 | |

できるだけ幅広い方々にご参加いただき、交流をはかりいろいろと情報交換と共に親交を温めたいと考えております。各支部の組合員さんは振るってご参加ください。